

Yeni Sayı
Yıldız Takımı
Yeni Ufuklara
Posterler
Bilim ve Teknoloji Haberleri
Nerede Ne Var
Sanal Sergi
Bir Buluşum Var
Kendimiz Yapalım
Teknozegah
Teknoloji Tasarım Dersi
Şenlikler ve Etkinlikler
Bilgi Paketleri
En Çok Merak Edilenler
Mesaj Panosu
Bilim Postası
Matematik Bir Oyundur
Psikoloji
Gökbilim
Fotoğraf
Satranç
Go
Bilim İnsanları
Sandık Odası...
Sonsuz Takvim
Sınırsız Sayılar
Haydi Çevir
Orada Saat Kaç?
Arama Kurtarma
Baz İstasyonları
Deprem
Yerkürenizi Şekillendirin
Bilim Çocuk
Meraklı Minik

Web sitemizi yenileme çalışmaları nedeniyle bu köşede güncelleme yapamamaktayız, lütfen soru göndermeyiniz. Bilgilerinize sunarız.

[Yanıtını Merak Ettiğiniz Soruları Bize İletmek İçin Tıklayınız...](#)
[Anahtar Sözcüğe Göre Arama Yapmak İçin Tıklayınız...](#)
[Son Eklenen 10 Soruyu Görmek İçin Tıklayınız...](#)
[Tüm Soruları Görmek İçin Tıklayınız...](#)

[← Geri Dön...](#)

İnsanların canının herhangi bir yiyeceği çekmesi neyle ilgili? Eğer vitamin gereksinimindense vücut bunun hangi besinde olduğunu nasıl biliyor? (Burçin ???)

Canımızın belli yemekleri çekmesinin, vücudumuzdaki bazı eksik besin maddelerini ya da elementleri tamamlamaya yönelik bir içgüdüsel eğilim olduğu konusunda bilim insanları hemfikir. Ancak, vücudumuzun gereksinim duyduğu bu maddeler birden fazla besinde bulunabiliyor olmasına karşın, sıklıkla daha "haz verici" yiyeceklere yöneldiğimiz de bir gerçek. Beyindeki ödül merkezlerini uyaran bu besinler, bu özellikleri nedeniyle kişisel tercihlerde önemli rol oynuyor.

Örneğin, çikolata içeriğinde bulunan magnezyum ve çinko, birçok sebze de bulunmasına karşın, özellikle bayanlar sıklıkla bu gereksinimlerini çikolatadan karşılamayı yeğliyorlar.

Cinsiyetler arasındaki ağız tadı ve besinsel tercih farkları da, bu eğilimler üzerinde büyük rol oynuyor. Erkeklerin canları sıklıkla protein ağırlıklı çekerken, kadınlarında bu eğilim karbonhidrat içeriği zengin besinlere yöneliktir. Bu durumun, vücuttaki hormon dengesiyle ilişkili olduğu düşünülüyor.

Canımızın belirli yemekleri çekmesinin psikolojik nedenleri de bulunuyor. Bazı durumlarda ilişkilendirdiğimiz yemekleri, o duruma her karşılaştığımızda canımız çekebiliyor. Örneğin, her hasta oluşumuzda annemizin çorbasını hatırlamamız, her seferinde canımızın o çok sevdiğimiz çorbayı çekmesine neden olabiliyor.

Deniz Candış



[Geri Dön...](#)
[Yazıcı Dostu Sayfa](#)



E-Dergi Girişi

[GİRİŞ](#)

[Güvenlik Sertifikası uyarısı hakkında](#)

[Abone Olmak İstiyorum](#)

[Arşivde Arama](#)

Web Uygulama: [Sadi Atılın](#)